



給食だより



津田このみ学園
令和4年7月号

8(エイト)と4(よん)で、「えいよう」の日としています。



8月4日は「栄養の日」として日本栄養士会が5年前に制定し一般社団法人日本記念協会に記念日として登録しています。「栄養」というと難しそうに聞こえますが、「たのしい！おいしい！」の笑顔が健やかなカラダをつくります。このみ学園では「栄養の日」を広げる活動に参加することで「栄養を楽しむ」生活を応援できればと考えています。少し早いのですが、7月7日に協賛社のサンプリング商品のキウイフルーツを使ったおやつを作ります。野菜ジュースとキウイフルーツの配布も予定していますので楽しみに！



今月の給食目標 暑さに負けない体を作る

旬の食材 きゅうり えだまめ おくら なす トマト ピーマン とうもろこし うなぎ あじ すいか

7月献立予定表

上段 給食 担当 小林・中島
下段 おやつ 担当 小和・船引

月	火	水	木	金	土
				1 カレイのムニエル ジャーマンポテト もずくのスープ	2 ☆ きぼうほいく とりにくうどん くだもの
				とうもろこし	せんべい
4 さわらのてりやき にんじんときゅうりの こんぶあえ ぶたにくとキャベツ のスープ	5 ☆ しんメニュー さけのごまみそやき スタミナサラダ かきたまじる	6 チンジャオロース とうにゅうの コーンスープ	7 ☆ たなばたメニュー あじのオープンフライ とりにくとやさいの ごまぼんずあえ たなばたスープ	8 とりにくとやさいの げんきダレ とうふのみそしる	9 ☆ きぼうほいく みそラーメン チーズ
くだもの	かみかみおやつ ソイオレンジ	セサミトースト	𠔁キウイのトライフル	フルーツケーキ ぎゅうにゅう	せんべい
1 1 こうやどうふと やさいのにももの チャプチェ	1 2 ☆ おたのしみメニュー サーモングラタン カラフルやさい はたけのスープ	1 3 タンドリーチキン ささみとやさいの あますあえ あおさのみそしる	1 4 にくじゃが きりぼしだいこんの シャキシャキサラダ	1 5 さわらのさいきょうやき ブロッコリーのおかかあえ ぶたにくとトマトのスープ	1 6 ☆ きぼうほいく べんとうじさん
はんぺんナゲット	ゆかりおにぎり	𠔁ミートパン ソイりんご	パイナップルケーキ ぎゅうにゅう	くだもの	せんべい
1 8 うみのひ	1 9 カレイのごまがらめ はるさめのマヨサラダ かぼちゃのみそしる	2 0 ホイコーロー バンバンジー わかめのすましじる	2 1 てりやきチキン じゃことピーマンの いたもめの ベーコンスープ	2 2 ☆ どうのうしのひ うなぎのかばやき きゅうりのゆかりあえ とうふととうがんの ちゅうかスープ	2 3 ☆ きぼうほいく ごまふうみうどん くだもの
	ブラウニーケーキ ぎゅうにゅう	𠔁あおのりととうふの ポンデケージョ	𠔁バナナクリームサンド ソイオレンジ	てづくりヨーグルト ビスケット	せんべい
2 5 なすいりまーぼーどうふ マカロニサラダ	2 6 なつやさいカレー ツナときりぼしだいこん のにももの	2 7 ☆ しんメニュー カルシウムたまごやき ほうれんそうのごまあえ おくらのみそしる	2 8 ポークビーンズ ベーコンとキャベツの いためもの	2 9 さけのしおやき えだまめのしおゆで みそワタンスープ	3 0 ☆ きぼうほいく しおやきそば チーズ
こくとうむしパン ぎゅうにゅう	ごましおおにぎり	おこのみやき	おたのしみパン ぎゅうにゅう	かみかみおやつ ソイりんご	せんべい